



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 29 de junho

Sopa: Creme de legumes
Prato: Escalope de frango panado
Vegetariano: Crepe de legumes
Acompanhamento: Arroz branco e salada
Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 30 de junho

Sopa: Canja
Prato: Lasanha de atum
Vegetariano: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 1 de julho

FERIADO, Dia da Região Autónoma da Madeira

Quinta-feira, 2 de julho

Sopa: Creme de abóbora
Prato: Barritas de pescada no forno
Vegetariano: Legumes à Brás
Acompanhamento: Arroz e salada
Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 3 de julho

Sopa: Creme de ervilhas
Prato: Strogonoff de frango
Vegetariano: Strogonoff de legumes
Acompanhamento: salada
Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 6 de julho

Sopa: Creme de legumes

Prato: Lasanha de frango

Vegetariano: Lasanha vegetariana

Acompanhamento: Salada

Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 7 de julho

Sopa: Canja

Prato: Bacalhau com natas

Vegetariano: Arroz de legumes no forno

Acompanhamento: Salada

Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 8 de julho

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Coxinhas de frango

Vegetariano: Falafel de grão-de-bico

Acompanhamento: Arroz branco e batata frita

Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 9 de julho

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Massinha de atum e brócolos

Vegetariano: Massinha de cogumelos e brócolos

Acompanhamento: Salada

Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 10 de julho

Sopa: Creme de ervilhas

Prato: Hambúrguer de carne

Vegetariano: Hambúrguer de quinoa

Acompanhamento: Esparguete e salada

Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 13 de julho

Sopa: Creme de legumes
Prato: Escalope de frango panado
Vegetariano: Crepe de legumes
Acompanhamento: Arroz branco e salada
Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 14 de julho

Sopa: Canja
Prato: Lasanha de atum
Vegetariano: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 15 de julho

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Esparguete à bolonhesa
Vegetariano: Esparguete de legumes
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 16 de julho

Sopa: Creme de abóbora
Prato: Barritas de pescada no forno
Vegetariano: Legumes à Brás
Acompanhamento: Arroz e salada
Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 17 de julho

Sopa: Creme de ervilhas
Prato: Stogonoff de frango
Vegetariano: Stogonoff de legumes
Acompanhamento: salada
Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 20 de julho

Sopa: Creme de legumes
Prato: Lasanha de frango
Vegetariano: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 21 de julho

Sopa: Canja
Prato: Arroz de atum
Vegetariano: Risoto de cogumelos
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 22 de julho

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Croquetes de carne
Vegetariano: Falafel de grão-de-bico
Acompanhamento: Arroz branco e batata frita
Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 23 de julho

Sopa: Creme de abóbora
Prato: Massinha de atum e brócolos
Vegetariano: Massinha de cogumelos e brócolos
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 24 de julho

Sopa: Creme de ervilhas
Prato: Hambúrguer de carne
Vegetariano: Hambúrguer de quinoa
Acompanhamento: Esparguete e salada
Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 27 de julho

Sopa: Creme de legumes
Prato: Escalope de frango panado
Vegetariano: Crepe de legumes
Acompanhamento: Arroz branco e salada
Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 28 de julho

Sopa: Canja
Prato: Lasanha de atum
Vegetariano: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 29 de julho

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Esparguete à bolonhesa
Vegetariano: Esparguete de legumes
Acompanhamento: Esparguete e salada
Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 30 de julho

Sopa: Creme de abóbora
Prato: Barritas de pescada no forno
Vegetariano: Legumes à Brás
Acompanhamento: Arroz e salada
Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 31 de julho

Sopa: Creme de ervilhas
Prato: Stogonoff de frango
Vegetariano: Stogonoff de legumes
Acompanhamento: salada
Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 3 de agosto

Sopa: Creme de legumes
Prato: Lasanha de frango
Vegetariano: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 4 de agosto

Sopa: Canja
Prato: Arroz de atum
Vegetariano: Risoto de cogumelos
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 5 de agosto

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Croquetes de carne
Vegetariano: Falafel de grão-de-bico
Acompanhamento: Arroz branco e batata frita
Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 6 de agosto

Sopa: Creme de abóbora
Prato: Massinha de atum e brócolos
Vegetariano: Massinha de cogumelos e brócolos
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 7 de agosto

Sopa: Creme de ervilhas
Prato: Hambúrguer de carne
Vegetariano: Hambúrguer de quinoa
Acompanhamento: Esparguete e salada
Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 10 de agosto

Sopa: Creme de legumes
Prato: Escalope de frango panado
Vegetariano: Crepe de legumes
Acompanhamento: Arroz branco e salada
Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 11 de agosto

Sopa: Canja
Prato: Lasanha de atum
Vegetariano: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 12 de agosto

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Esparguete à bolonhesa
Vegetariano: Esparguete de legumes
Acompanhamento: Esparguete e salada
Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 13 de agosto

Sopa: Creme de abóbora
Prato: Barritas de pescada no forno
Vegetariano: Legumes à Brás
Acompanhamento: Arroz e salada
Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 14 de agosto

Sopa: Creme de ervilhas
Prato: Stogonoff de frango
Vegetariano: Stogonoff de legumes
Acompanhamento: salada
Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 17 de agosto

Sopa: Creme de legumes

Prato: Lasanha de frango

Vegetariano: Lasanha vegetariana

Acompanhamento: Salada

Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 18 de agosto

Sopa: Canja

Prato: Arroz de atum

Vegetariano: Risoto de cogumelos

Acompanhamento: Salada

Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 19 de agosto

Sopa: Creme de cenoura

Prato: Croquetes de carne

Vegetariano: Falafel de grão-de-bico

Acompanhamento: Arroz branco e batata frita

Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 20 de agosto

Sopa: Creme de abóbora

Prato: Massinha de atum e brócolos

Vegetariano: Massinha de cogumelos e brócolos

Acompanhamento: Salada

Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 21 de agosto

FERIADO MUNICIPAL DO FUNCHAL

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



EMENTA SEMANAL

Segunda-feira, 24 de agosto

Sopa: Creme de legumes
Prato: Escalope de frango panado
Vegetariano: Crepe de legumes
Acompanhamento: Arroz branco e salada
Sobremesa: Fruta variada

Terça-feira, 25 de agosto

Sopa: Canja
Prato: Lasanha de atum
Vegetariano: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada
Sobremesa: Fruta variada

Quarta-feira, 26 de agosto

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Esparguete à bolonhesa
Vegetariano: Esparguete de legumes
Acompanhamento: Esparguete e salada
Sobremesa: Fruta variada

Quinta-feira, 27 de agosto

Sopa: Creme de abóbora
Prato: Barritas de pescada no forno
Vegetariano: Legumes à Brás
Acompanhamento: Arroz e salada
Sobremesa: Fruta variada

Sexta-feira, 28 de agosto

Sopa: Creme de ervilhas
Prato: Stogonoff de frango
Vegetariano: Stogonoff de legumes
Acompanhamento: salada
Sobremesa: Fruta variada

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**



LANCHES

Normal: sandes de pão de trigo com queijo ou fiambre

Vegetariano: sandes de pão de trigo com alface, tomate e cenoura ripada

Bebida: água ou refresco de fruta

Por razões relacionadas com os abastecimentos dos produtos, as ementas poderão ser alteradas. Apenas pode escolher o prato principal a ser servido à criança. **Comunique as alergias ou intolerâncias do seu doutoreco à nossa equipa.**